

RAID BOOK ASSISTANTS RAID OCCITANIA 2026

Bonjour à tous chers assistants et merci de votre aide pour la réussite de ce raid. Vous trouverez ci-dessous tout ce qui vous sera nécessaire pour la réussite du Raid.

Principe de la course

Le Raid Occitania comporte 17 sections (1 section = 1 discipline (exemple section 1 = hydrospeed)). Ces sections sont parfois en ligne, parfois en boucle. Dans le cadre des sections en ligne, les équipiers partent d'un point A pour arriver à un point B. En boucle, ils partent et reviennent au même point. Toutes les sections commencent et finissent à un parking ou zone de ravitaillement et transition.

Pour les équipes en catégorie aventure, vous pouvez changer d'équipier (toujours au moins 2 en course) mais ces changements se font uniquement au niveau des parkings. Idem, l'assistance en course est interdite. Il se peut néanmoins qu'elle soit absolument nécessaire (un équipier casse son VTT. Dans ce cas, vous devrez absolument nous prévenir et intervenir en sécurité. Nous déciderons en fin de course d'éventuelles pénalités.

1. Sécurité / environnement

Vous allez circuler de parkings en parkings sur routes ouvertes à la circulation :

- Vous devez être titulaire d'un permis à jour et en rapport avec le véhicule que vous conduisez
- Vous devrez respecter le code de la route y compris lors de vos manœuvres et/ou stationnements (tous les parkings ou presque sont privés)
- Nous déconseillons les véhicules encombrants (remorques ou camping-car) si jamais vous n'avez pas le choix, ce road book est tracé pour les véhicules légers – normalement toutes les routes passent avec des véhicules plus encombrants mais il vous appartient de respecter et contrôler la signalisation, nous n'avons aucune dérogation.
- Vous allez être intégrés sur un whats app assistants sur lequel, nous vous enverrons (peut-être) des infos utiles. N'hésitez pas à l'utiliser pour nous poser des questions.
- Pas de panique ni de précipitation, vous avez largement le temps de rejoindre les parkings avant les coureurs et, si vous rencontrez un problème, prévenez-nous.
- En cas de problème ou d'arrêt imprévu et de nuit – n'oubliez pas de mettre un gilet réfléchissant et une lampe.
- Sécurité incendies et feux de forêts – environnement : certains parkings sont au cœur de zones sensibles et il va faire chaud donc faites très attention si vous faites réchauffer quelque chose (idem si une signalisation interdit les feux, nous devons la respecter) et bien entendu, nous ne laisserons aucun déchet sur les zones traversées – cette remarque vaut aussi pour les besoins pressants, essayons d'éviter de laisser une farandole de PQ autour des zones où nous aurons stationné.
- Le dimanche 21/06, vous serez certainement fatigués – attention avant de reprendre la route – n'hésitez pas à vous arrêter – idem pour les équipes en 2+1 n'hésitez pas à vous arrêter si ça devient dur en pleine nuit.

2. Logistique

Certains parkings disposent d'accès à l'eau, d'autres non. Il faudra donc anticiper car nous ne proposons qu'un seul ravitaillement à l'arrivée. Prévoyez des bidons ou bouteilles mais de quoi être autonomes en eau

Vos équipes doivent être 100% autonomes en course.

Pensez à charger les batteries des lampes ou à disposer de batteries de rechanges.

Vous devrez parfois transporter les VTT de l'ensemble de l'équipe et, suivant l'état de forme des concurrents, vous devrez peut-être transporter l'ensemble des équipiers et les VTT.

Le départ du Raid est à Millau – l'arrivée à Saint-Jean du Bruel. Si vous avez le temps, nous vous conseillons de laisser les véhicules des concurrents à l'arrivée. Sinon, il faudra passer les prendre à Millau en fin de course (vérifiez bien les conditions de stationnement) – il n'y aura pas de navettes vers le départ.

Saint-Jean est un tout petit village – nous proposerons des douches au stade de Nant à l'arrivée.

Coordonnées **douches** google maps : 44.029127, 3.295662

<https://maps.app.goo.gl/UvYSx5Gsy4FWvDAF6>

3. Accueil

19 juin – 19 à 20 heures – accueil concurrents à la chapelle de Brocuejols :

44.097696, 3.024161

<https://maps.app.goo.gl/hRf7ENqSxmMhnCoQA>

Pour y accéder depuis Millau, vous n'avez pas besoin de prendre le viaduc.

Nous vous donnerons : les cartes- les roads books concurrents et assistants – les cartons de pointage et tout ce dont vous aurez besoin pendant la course.

Vous pourrez ensuite bivouaquer sur place – (eau à dispo) passez faire un tour à l'aire du viaduc qui est contiguë au parking, c'est l'endroit le plus visité d'Aveyron ! – **ATTENTION – VTT strictement interdits sur l'aire du viaduc qui est surveillée par caméra.**

Le Bivouac se fait en autonomie et sous votre entière responsabilité. Vous pouvez tout à fait dormir ailleurs si vous le souhaitez.

20 juin à partir de 7h00 – accueil au stade d'eau vive de Millau

4. Parkings et course

PARKING 1 - stade d'eau vive — départ- arrivée section 1/ départ section 2

Parking : 44.093234, 3.080702

<https://maps.app.goo.gl/Xot6siKMXDjrsGy39>

Accueil : 44.092433, 3.079930

<https://maps.app.goo.gl/HheCY1HFqcunNJvT8>

Vous passez d'abord à l'accueil même si vous avez fait les formalités la veille (ça nous permet de pointer) – bien entendu, si vous n'êtes pas passés, nous vous donnons les cartes etc..

Vous passez ensuite récupérer le matériel – hydro – casques etc – ça peut prendre un peu de temps. Pour ceux qui ont loué des combinaisons – préparez 10 euros 50 par personne par chèque ou en liquide (appoint nécessaire svp).

Vous vous équipez – vous gardez des baskets ou chaussures au pieds.



Organisation de la section 1 :

Equipement : par concurrent – 1 combinaison – 1 casque (fourni) – 1 gilet de sauvetage (fourni) – 1 paire de chaussures fermées – 1 dossard fourni.

Par équipe : des flotteurs (hydrospeed) cf ci-dessous

C'est un relais – vous séparez l'équipe en 2 – l'hydrospeed tient lieu de témoin- vous devez donc organiser votre équipe de la manière suivante.

Nombre concurrents/équipes	Nombre concurrents relais 1	Nombre concurrent Relais 2	Nombre hydrospeed
5	2	3	3
4	2	2	2
3	1	2	2
2	1	1	1

Lorsque vous êtes un nombre impair – 3 et 5 – vous gardez un hydrospeed avec vous. Le concurrent qui aura le dossard sera le concurrent de référence pour le comptage.

Le raid est un sport d'équipe, nous vous demandons de bien rester ensemble.

A la fin de l'épreuve – **Vous allez reposer le matériel à l'entrée du magasin – où vous vous déséquipez et vous changez** Le directeur du stade vient nous ouvrir exprès et sera tout seul – les assistants devront donc aider au rangement et nettoyage de leur matériel. (ça va vite)

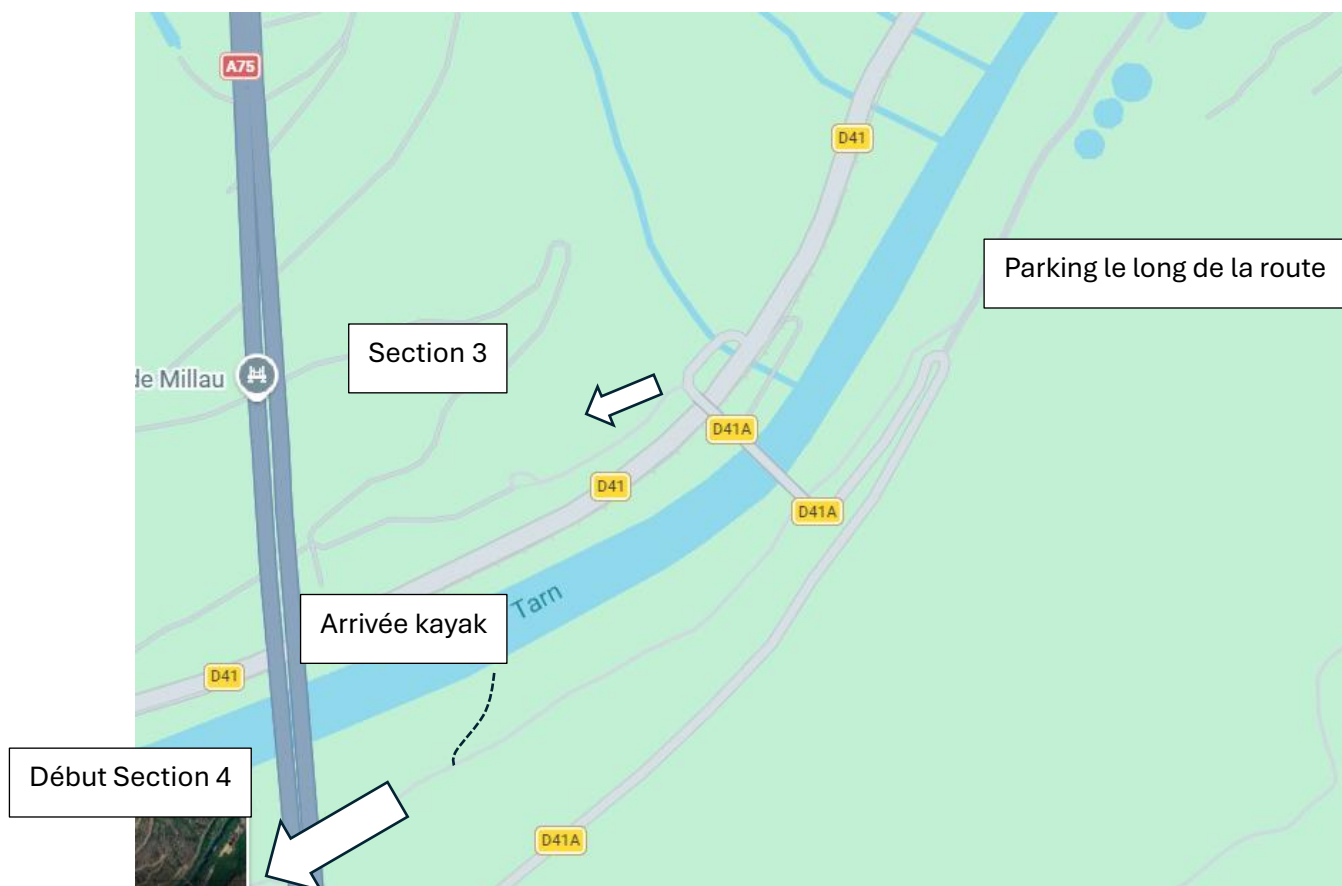
Les équipiers partent en trail jusqu'au Canoe-Kayak – **casques VTT obligatoires** il n'y a pas de relais au départ Kayak- le reste de l'équipe rejoint directement l'arrivée Kayak. Tout le Matériel est fourni sauf les casques – pas de combinaisons nécessaires

PARKING 2 : Arrivée Section 2 kayak / départ-arrivée section 3 VTT descente/ départ section 4

Arrivée kayak : 44.088833, 3.029915

<https://maps.app.goo.gl/RpWriccvUVUHeC5R9>

Parking le long de la route de la station d'épuration – merci de bien laisser les espaces pour les autres concurrents et la circulation.



Les concurrents arrivent en Kayak et repartent en VTT – vous préparez les VTT que vous laissez au niveau des voitures.

- 1- Les équipiers arrivent en kayak par le débarcadère – ils pointent la balise d'arrivée
- 2- Ils vous rejoignent en courant – ils effectuent la transition
- 3- Ils partent sur la section 3 OU la section 4 directement.

4- Une fois qu'ils sont partis pour la section 4 vous rejoignez le parking n°3

Arrivée au parking de Vabres – parking 3 – parking de l'évêché : 43.945810, 2.839894

Les concurrents arrivent en VTT – ils effectuent un trail en boucle puis un VTT en boucle (section 5 et 6) puis ils repartent en VTT.

A satellite map of the Fontaine-l'Évêché area. The map shows a river, 'Dourdou de Camarès', flowing through the landscape. Several streets are labeled, including 'Av. Montplaisir', 'Rue de la Vigne', 'Rue du Coustel', 'Rue Montcamp', and 'Rue Montcamp'. Key locations marked with icons and text include 'Estaminet Pizza Pizza Takeout', 'Toilettes', 'Pharmacie Chebli', 'Cabine Téléconsultation Médecin Tessan', 'City Stade', 'Parking', 'Parking de l'Évêché', 'Fontaine', 'Poste Agence communale', and 'NATUREL COIFFURE'. The map also shows residential buildings, a large field, and a forested area.

Les concurrents arrivent en VTT et repartent en trail : vous prenez donc tous les vélos dans votre véhicule – attention trail exposé (peu d'ombre) même si « court » donc réserves en eau à prévoir.

Pas d'eau aux 2 prochains parkings



PARKING 5 : Arrivée Section 8 trail/ Départ section 9 VTT

Peu de route à faire – le parking est en haut du cirque – pas d’eau ni de toilettes.

Prenez le temps d’aller voir le point de vue.

Croix de Crepounac : 43.965076, 3.032942

<https://maps.app.goo.gl/yX5eWq24YHaNZkRy9>

Les concurrents arrivent à pied et repartent en VTT – suivant l’heure- pensez à préparer les lampes-gilets réfléchissants.

PARKING 6 Arrivée section 9 VTT- Section 10 course d’orientation boucle – départ section 11 VTT

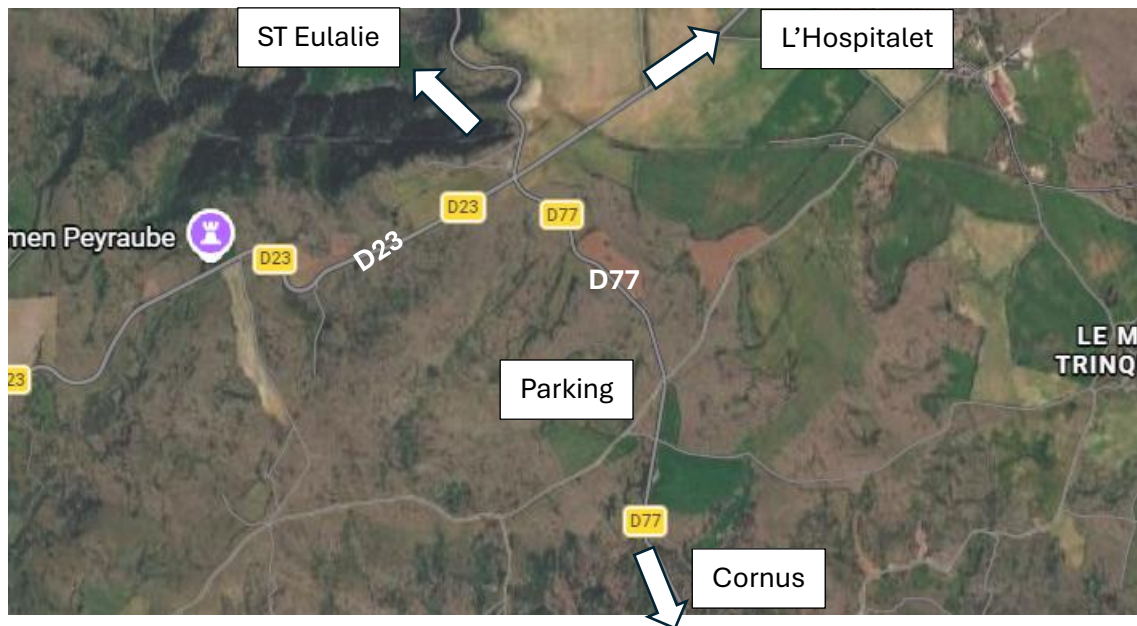
Parking au milieu de nulle part : 43.957033, 3.165357

<https://maps.app.goo.gl/CBgCzGTNHjoKU3WJ7>

Depuis le parking 5 : Prendre la D23 direction L’hospitalet du Larzac pendant 11.7 km jusqu’au croisement D77 – prendre à droite direction Cornus – roulez 900 m (environ 1 minute). Vous êtes arrivés.

Vous allez vous garer le long d’une piste qui peut être utilisée même de nuit pendant les moissons donc merci de bien laisser un passage suffisant.

Sur ce parking – les concurrents arrivent en VTT – effectuent une course d’orientation en boucle puis repartent en VTT sur la section 11. Suivant l’heure, préparez l’éclairage et les gilets.



PARKING 7 : Arrivée Section 11 VTT – départ section 12 VTT

Stade de foot de Sauclières : 43.974371, 3.361760

<https://maps.app.goo.gl/9EfommUSvqpWJqaw8>

Spécial dédicace à toutes celles et ceux qui ont, un jour, eu la chance de jouer un derby de 3^{ème} division de district de football de l'Aveyron ! Un stade champêtre bien comme on l'aime !

Peut-être de l'eau (ce n'est pas sûr au moment où nous imprimons) sinon vous en trouverez peut-être dans le village ou au niveau du cimetière.

Les concurrents arrivent et repartent en VTT - la section suivante est longue et difficile.

PARKING 8 : Arrivée section 12 VTT – départ section 13 Trail

Champ à Dourbies - route du Viala – en face de DDE : 44.065890, 3.445726

<https://maps.app.goo.gl/1QDFE7WQWmMAVoNC6>

A cette section – il y a des portes horaires avec des pénalités. (cf road book concurrents)

Les concurrents auront effectué une longue section VTT et repartent sur une belle section à pied (belle montée surtout). Vous prenez tous les vélos – attention à la section suivante – vous allez déposer les VTT des concurrents engagés sur la section 13 à un parc à vélo. Chargez les donc en dernier.

PARKING 9 : Arrivée section 13 – départ section 14 : attention dépose VTT à faire

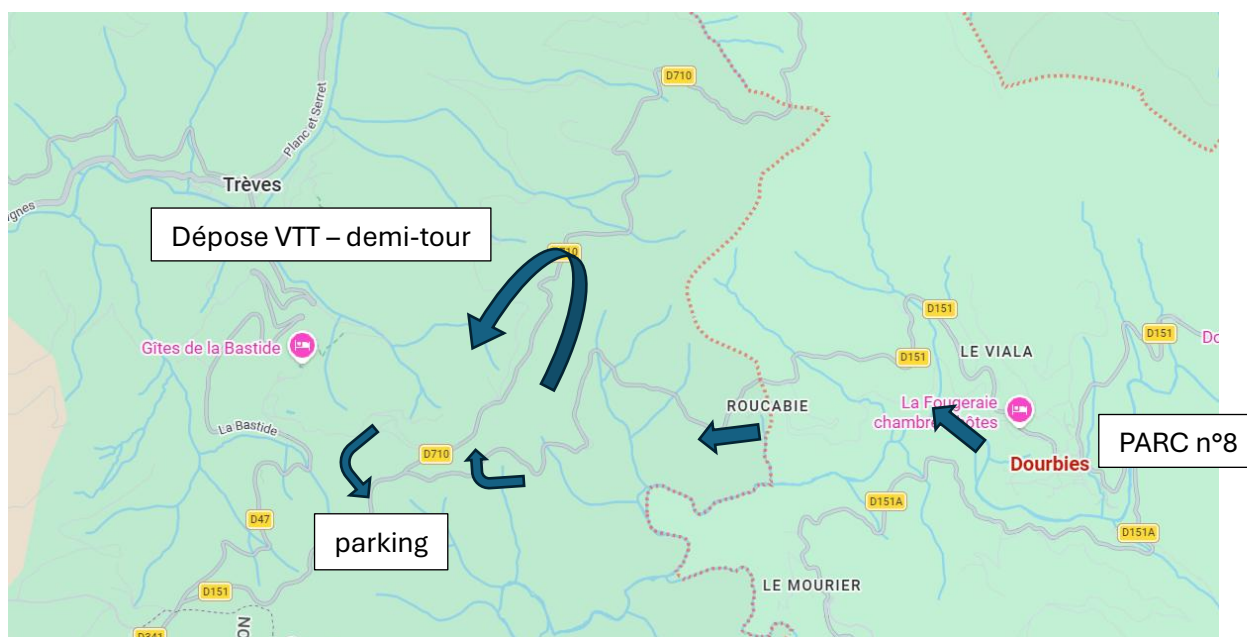
Nous n'avons pas assez de place pour stationner à l'endroit où nous souhaitons placer l'arrivée de la section. Le parking le plus proche est à 1.5 km par la route. Nous avons donc prévu de placer nos bénévoles à ce niveau et d'organiser une dépose VTT avec un parc à vélo.

Dépose VTT : 44.073468, 3.409071

<https://maps.app.goo.gl/eYt2ksnAShLagkrZ9>

Vous passez donc d'abord déposer les VTT des concurrents qui sont sur la section 13 à la dépose VTT – vous faites demi-tour (c'est étroit) avec l'aide des bénévoles puis vous retournez au parking situé plus loin. (vous pouvez faire demi-tour plus loin)

Personne ne reste au niveau du parc à vélo. Si vous voulez changer les équipiers ou shunter la section 14 – vous le faites en autonomie à partir du parking. Quoi qu'il en soit, les équipiers engagés sur la section 13 rejoignent le parking en VTT.



Depuis le parc n°8 retraverser le village direction Saint-Jean du Bruel (vous êtes arrivés par là) – suivre la D151 jusqu'au col (inetrsection D710 – col des Rhodes) puis prendre à droite.

Faire 1.5 km – attention le parking sera en plein virage ! Nos bénévoles seront là pour vous accueillir et vous aider à faire demi-tour.





Nota demi-tour possible plus loin : 44.092490, 3.431004 (3 minutes – 1.9 km)



<https://maps.app.goo.gl/g1HiFff2Cg8GirXo9>

Parking 9 : Col des rhodes – vous ne pouvez pas le manquer : 44.063593, 3.398444

<https://maps.app.goo.gl/MLD2sYdi3g78iCBs6>



Pas de bénévoles sur ce parking – vous êtes autonomes – attention au stationnement

PARKING 11 : Arrivée section 14 VTT / départ section 15 Trail

Ce parking sera aussi celui que vous rejoindrez à l'arrivée- attention suivant l'heure à laquelle vous le rejoindrez – il y aura certainement de nombreux véhicules.

Salle des fêtes de Saint-Jean du Bruel : 44.020958, 3.361014

<https://maps.app.goo.gl/aPyGAn3sNkJfzvAc9>



Sur ce parking, il y a une balise. Pour vos concurrents plusieurs cas de figure :

- 1- **Ils arrivent avant 8h le 21/06**- les bénévoles présents sur le parking les arrêtent et vous pouvez bivouaquer y compris dans la salle (attention les bénévoles du village viendront récupérer les tables et chaises dès 6h00 le 21/06 – je vous conseille plutôt de dormir sur l'esplanade) – ils repartent à 8h00 en trail s'ils veulent le faire OU en VTT.
- 2- **Ils passent entre 8h et 9h le 21/06** – Ils peuvent partir en trail – ou continuent en VTT.
- 3- **Après 9h** – le trail est fermé- ils vont directement à la randonnée aquatique en VTT

Accès à la section 16 :

La route est étroite et sera empruntée par les petits raids – donc pour ne pas surcharger la zone – **seuls les véhicules d'assistance des équipes qui feront le trail sont autorisés à rejoindre la section 16.**

Si vous êtes en aventure et que vous souhaitez faire la section 16 – vous partez avec vos coéquipiers – en VTT depuis la balise 46

PARKING 12 arrivée section 15/ début section 16/ retour VTT

Accessible uniquement aux assistants dont l'équipe fait le trail

Parking randonnée aquatique : 44.039567, 3.389708

<https://maps.app.goo.gl/9YTVFDh6KwfxuUph9>

Doucement sur la route – il y aura des bénévoles et les participants du petit raid – arrivés au parking essayez de vous garer pour ne pas gêner la course et la circulation.

Les concurrents arrivent à pied – s'équipe et font la section et repartent hors chrono en VTT.

Vous retournez ensuite au parking 11 pour rejoindre l'arrivée.

ARRIVEE

5 minutes à pied depuis le parking – les concurrents laissent les VTT et vont au tir laser

Arrivée : 44.023221, 3.362473

<https://maps.app.goo.gl/45JEimvi5pbCPBGh8>

