

RAID OCCITANIA 2026 DETAIL SECTIONS ET DUREES ESTIMEES

Les distances et durées estimées ci-dessous tiennent compte des parcours les plus directs (notamment en CO) et sont indicatives.

		Parcours			PORTES HORAIRES			temps estimé	
numéro section	détail	distance	deniv +	deniv -	type porte horaire	heure	Pénalités	RAPIDE	LENT
1	relais hydrospeed	2	50	50				0h30	0h30
2	trail	2	5	3				0h10	0h15
2	kayak	7,7	0	31				1h15	1h30
3	VTT descente	6,5	245	243				0h45	1h15
4	VTT	34,5	472	529				2h00	3h10
5	trail O-IOF	7	272	267				0h45	1h30
6	VTT option	21	365	368				1h15	2h30
7	VTT	22	283	91				1h15	2h00
8	trail	8	306	50				1h00	1h30
9	VTT	18	279	249				1h00	2h00
10	CO	13	161	163				2h00	2h00
11	VTT	19	170	235				1h15	2h00
12	VTT	23	725	555				2h30	3h00
13	TRAIL O	9,5	480	395	fermeture	7h30 le 21/06	8h00	1h15	2h00
14	VTT	12	59	501				0h45	1h00
14bis	VTT	4,8	179	30					
15	TRAIL OPTION	11	468	512	ouv-fermeture	8-9h le 21/06		1h45	2h30**
16	RANDO AQUATIQUE	2	50	50	fermeture	11h30 le 21/06		0h30	1h00
	RETOUR VTT (Hors chrono)	4,8	30	179					
17	Tir laser								
TOTAL	coucher soleil 21h33	227,8	4599	4501				21H00*	27h30***

*temps total estimé majoré avec des temps de transition

**donné pour indication si vous arrivez avant la porte horaire et hésitez à faire le trail

*** temps total estimé pour une arrivée à 12h sans trail optionnel

Les portes horaires ont été calculées d'après votre rythme estimé de progression. C'est à vous d'ajuster vos choix en fonction des écarts que vous constatez entre la vitesse sue nous avons estimé et votre vitesse réelle. Le temps des premiers a été calculé sur les vainqueurs de l'an dernier